

Morning Yoga

小鳥のさえずりで目覚めた朝は、のんびり呼吸をしながら、心と体を開放しませんか。



日時:平日限定

時間:AM6:30~AM7:20

料金:2,000円(税込)/1名

人数:2名~最大6名まで

場所:さめうら荘テラス(雨天時はさめうら荘会議室)

持ち物:飲みもの、フェイスタオル

ヨガマットはこちらでご用意致します。

運動しやすい服装でお越しください。

※都合によりお受けできない日もございます。

ご予約後、確認のためインストラクターよりご連絡させていただきます。

ヨガのご予約は、さめうら荘レイクサイドホテルの宿泊予約時に併せてお願い致します。

お問い合わせ・ご予約はこちらまで

さめうら荘レイクサイドホテル:TEL:0887-82-1020

担当インストラクター:堀井恵美

