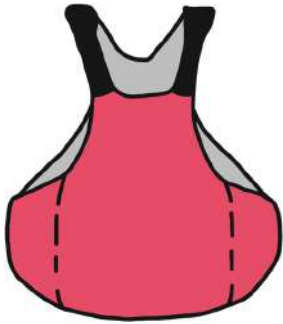


安全装備について

*PFDはそらみるのカヌーツアー、サップツアーの装備に含まれています。

*リーシュコードはそらみるのサップツアーの装備に含まれています。

◇ PFD・パーソナルフローテーションデバイス（ライフジャケット）



これは水上でアクティビティを楽しむ際になくてはならない必需品です。全ての人が正しく装着することで、安心して楽しめるようになります。なので体格に合わせてフィッティングすることが大切です。

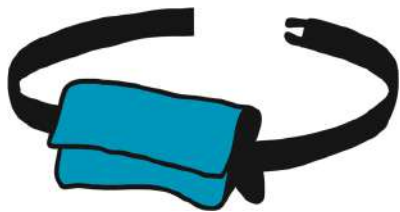
◇ リーシュコード(SUP)



ボードと体をつないでおく装備品。これにより落水してもサップが離れず近くにあります。

*サップボード はそれ自体が浮力体だからです。

◇ 膨張式救命具



主にレースのレッスンやトレーニングの時に装着し、安全性を高める道具。ウエストベルト式で上半身の動きを妨げることなく安全性を確保します。

あると便利なもの

◇ 水筒（飲み物）



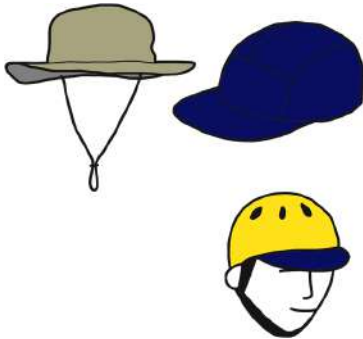
地球環境のことを思ってペットボトルよりマイ水筒！
できればひも付きやカラビナなど
転がっていかないように工夫できてあれば◎

◇ 眼鏡バンド



水中をのぞき込んだり、不意の落水などで眼鏡の水没を防いでくれます。

◇ 帽子



頭部を日差しや雨風から守るためにも大切な装備とそら
みるでは考えます。キャップかハットか好みが分かれる
お所ではありますが、被った時の視認性も大切です。
つばが長すぎたり、ブカブカなのは✕。
また、急流下りの際はヘルメットの下に被って、
日よけと※エチケット効果を高めます。

◇ 虫よけ対策



自然は大好きだけど蚊やアブは大嫌いなのはみな同じ。近頃100円ショ
ップでも販売している虫よけリングは効果大。それと薬局でも販売して
いる天然成分のハッカ油。これを衣服にスプレーすることで、絶大な虫
よけ効果が得られます。

ツアーに携行できる物と注意点

◇ スマートフォンやデジタルカメラ



必ず防水と落水対策はしておいてください。ツアー、レッスン中はガイドインストラクターが画像撮影をしているので、撮影した画像は終了後無料でお渡しします。特にこだわりがないのであれば、おいていくことをお勧めします。

◇ 日焼け止め



お帰りの際にライフジャケットのポケットにいれたまま忘れて帰るものNo.1。ご注意ください！

服装や持ち物を、その日の天候や参加するアクティビティによつて的確にコーディネートすれば、楽しみも倍増します！

下の図を参考にさせていただき、わからないことがあればお気軽にお問合せください。

TEL 080-1990-1992

服装について

◇ 春・秋



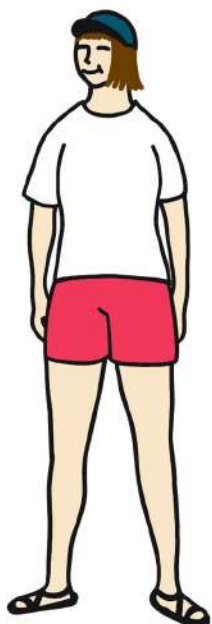
晴天時

- ・化繊の半袖シャツ
- ・化繊の長袖(シャツラッシュガードなど)
- ・半パン
- ・化繊の長ズボン
- ・リバーサンダル(かかとを固定できるもの)
- ・ソックス(日焼け防止)
- ・帽子

雨天時

- ・レインウェア
- ・上着

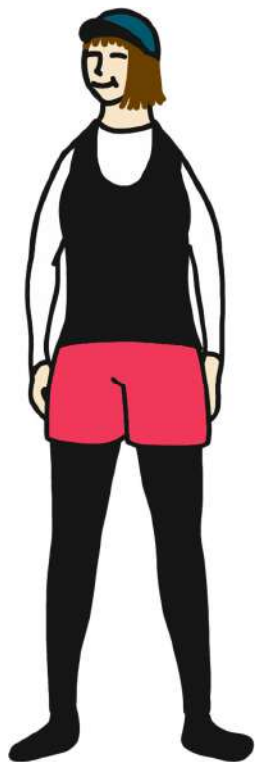
◇ 夏



- ・半袖
- ・半パンでOK!
- ・リバーサンダル(かかとを固定できるもの)
- ・帽子
- ・サングラス

※雨や曇天時で気温が低くなりそうなときは真夏でもレインウェアがおすすめ

◇ 晩秋～冬



- ・ウエットスーツ(ロングジョン)
 - ・半パン
- *ウエットスーツの上に半パンを履くのは、ウエットスーツが裂傷するのを防ぐ役割があります。
- ・防水性のあるジャケットや風を通さないレインウエア
 - ・保温性をアップさせる長袖
 - ・ブーツ