

土佐町合併70周年/早明浦ダム管理開始50年記念

さめうら カヌーテラス 5周年記念イベント

5TH Anniversary

ワークショップ

つくる喜び、ふれる発見。自然とつながる
体験が感性をやさしく刺激する。



リラクゼーション

湖畔の風に深呼吸。心ほぐれる癒しの
ひととき。

美味しいもの

湖畔で味わう、やさしいごちそう時間。自然
に包まれながら、心もお腹も満たされる。



SUP体験ツアー

水の上で心がほどける。湖面をすべる、
新しい自分に出会う冒険。

ミュージック ※雨天中止

さめうら湖の自然に包まれて、心にひびく
音楽を。土佐町中学校吹奏楽部の演奏も。



ハナカタマサキ
LIVE!



2025
9/21 SUN
10:00 ~ 15:00 キッズスペースあり

※天候により中止となる場合があります。

土佐町合併70周年・早明浦ダム管理
開始50年歴史を振り返る資料展

五感で楽しむ、湖畔のひととき。
「つくる・ふれる・癒す・味わう・ひびく」
さめうら湖の自然に包まれて、心と感性がやさしくひらく、
ちよつと特別な時間を。



カヌーテラス
ロゴ入り扇子
プレゼント!
先着50名様

canoe 湖の駅
sameura lake town さめうらレイクタウン

主催：一般社団法人土佐町スポーツコミッション

共催：土佐町 協力：独立行政法人水資源機構 吉野川上流総合管理所 早明浦ダム・高知分水管理所



詳細はInstagramから
チェック!

ワークショップ

事前予約連絡先 さめうらカヌーテラス TEL: 0887-72-9919 (10:00 ~ 16:30) ※空気があれば当日参加もOK

ワイヤーアート lucieur_

モールドール (定員10人) ¥1,000

モールドを使った、ふわふわ 10:00 ~
可愛い人形と一緒に手づくり 11:00 ~
しよう。お子様にもおすすめ!

ワイヤーアート (定員10人) ¥1,000 13:00 ~

さめうら湖を上から見た形をモチーフにした 14:00 ~
「さめうらドラゴン」も作れます。



あかね

折り紙 ¥500

子どもから大人まで楽しめる折り紙ワークショップ! 季節
のモチーフやかわいい動物など、カラフルな紙で楽しく
作品づくり。初めての方も大歓迎です。



flower etc.

フラワーアレンジメント ¥2,200

高知市西久万のお花屋さんによるフラワーア
レンジメント体験! お部屋にも飾れる自分だけの
素敵な花冠が作れます。初めての方も気軽に
ご参加ください。



Shea Koro

シアバタークリーム作り

10ml容器 ¥1,100

30ml容器 ¥2,500

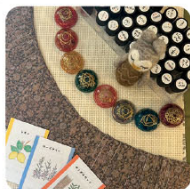
シアバターに野草クリームやアロマをブレンドし
て、紫外線対策や虫除けにも使える自分だけ
のクリームを作るワークショップ。お肌に優しい
オーガニック素材で楽しく手づくりしよう!



リラクゼーション

事前予約連絡先 さめうらカヌーテラス TEL: 0887-72-9919 (10:00 ~ 16:30) ※空気があれば当日参加もOK

月のdrop



チャクラオルゴナイトや
アロマカードを使ってあ
なたに合った香りを選び
ます。心と体に寄り添う
オリジナルオイルを一緒
に作りましょう。

30分 ¥3,500

えり亀



Wマッサージ

ハンドマッサージと肩・
首・頭のマッサージが
同時に受けられます。
身体と心がほぐれる贅
沢なひとときをどうぞ。

20分 ¥3,000

SOU. ASHIMOMI SALON



足裏から元気をサポ
ート! 看護師セラピストが
年齢による不調に寄り添
う足もみサロンです。リ
ラックスしながら元気を
チャージしませんか?

15分 ¥1,000

似合わせ眉カット Lepomir

あなたにぴったりの似合わせ眉カット! 印象がぐっとアップする人気の体験。男女とも大歓迎です! ¥1,000

美味しいもの

季節の焼き菓子 OriOri

高知食材×植物性素材の体にやさしいスイーツ。
スコーン・マフィン・焼き菓子など

手焼きせんべい べりりん

国産素材で焼く手作り手焼きせんべい。

お菓子工房 Dolce&Merenda

素材にこだわるイタリア菓子とサンドイッチが人気。
サンドイッチ・マフィン・焼き菓子・アイスコーヒーなど

やまねこ食堂

自家製桃と無添加調味料の手づくりの味。台湾屋
台風ルーロー飯、チキン南蛮、肉まん、パッタイなど

地藏寺桃アイス

地藏寺の桃で作る、明坂さんの桃シャーベット・
桃アイス。

え!え!え! (キッチンカー)

鉄板で焼く香ばしい本格焼きそば! ソフトドリンクなど

きげん (牛串)

炭火で焼く希少な土佐
あかうしの牛串。

穀 (シゲ爺のやさいぎょうざ)

国産素材で作るこだわりの
自家製野菜餃子。

田舎料理 与作

土佐町の道の駅土佐さめうらの人気
食堂。コロッケ・おにぎりなど



SUP体験ツアー 要予約

10:00 ~ 15:00 (受付: 体験時間30分前)

○集合場所: カヌーテラス

○参加費: 1,000円 (保険代含む)、

小学生以下500円

○参加可能年齢: 2歳 ~

サップに1人で乗れるのは4年生から、それ未満

は大人と同乗 (中学生以下は必ず保護者同伴)

服装: 濡れても良いウェア、足元はかかとの固定

できるサンダルまたは濡れても良いスニーカー



○体験時間のスケジュール: 体験時間は1時間

①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③12:45~13:45 ④14:00~15:00

ご予約・お問い合わせ

そらみる

TEL: 080-1990-1992



ミュージック ※雨天中止

土佐町中学校吹奏楽部

11:00 ~ 11:30

ハナカタマサキ

14:00 ~ 14:30

高知県佐川町在住。作詞・作曲から録音まで一人
で手がける音楽家。多彩な音と独自のポップミュー
ジックを創作。



開催場所(駐車場)・お問合せ

さめうらカヌーテラス

〒781-3521

高知県土佐郡土佐町田井146-1

TEL: 0887-72-9919

