

更新日 2025年12月22日

2026年1月 「さめうらかヌーテラス」 トレーニングジム営業予定表

時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10:00～12:00	—	—	—	—	△	△	△	○	○	△	—	△	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	□	—	○	○	○	○	○	□
12:00～14:00	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
16:30～19:00	—	—	—	—	○	○	○	×	○	—	—	—	×	×	×	×	—	—	×	×	×	×	○	—	—	○	×	×	×	○	—

営業状況：

○ 通常営業

△ 11:30より営業

□ やや混雑

×

団体利用につき貸切営業

— CLOSE

臨時休業

臨時休業

注意事項： 予告なく休館または予定を変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。